

ASSOCIAZIONE ARMONIE

Bando Pubblico per l'assegnazione di spazi all'interno di immobili di proprietà comunale siti in:
Via Emilia Levante, 138 primo piano e sottotetto mq 205,25
scadenza 1° giugno 2015

Introduzione

L'associazione nasce nel 1994, grazie ad un gruppo di donne che si era mobilitato in seguito all'ennesimo stupro in zona Fossolo. Continuiamo ad impegnarci in azioni positive e concrete, creando servizi gratuiti d'interesse pubblico, attività culturali, socialità, supporto, accoglienza. Viviamo questo nostro lavoro come espressione di cittadinanza attiva, in un'ottica di condivisione del bene comune della città. In continuità con il percorso seguito in questi anni vorremmo mettere a frutto l'eccellente collaborazione che si è instaurata con il Quartiere Savena e le sue operatrici, proseguendo il nostro lavoro di progettazione condivisa.

Le attività dell'associazione possono essere ricondotte a tre ambiti principali, articolati in molteplici direzioni: **violenza contro le donne, salute e qualità della vita, pratiche e scambi interculturali.**

La violenza contro le donne è un problema culturale, sociale e pedagogico che si manifesta e si riproduce nei linguaggi, nei ruoli reciproci, nelle teorie implicite su sé stesse/i e sull'altro/a, nelle *storie* che ci vengono raccontate e che noi ci raccontiamo. Il contrasto alla violenza di genere è pertanto un problema complesso per il quale non esistono ricette facili e che non può essere compreso e spiegato utilizzando un unico paradigma conoscitivo. La prevenzione della violenza è tra gli obiettivi prioritari della *mission* dell'associazione Armonie, che ha promosso progetti e azioni di sensibilizzazione e comunicazione, **un servizio di ascolto telefonico "Voci di donne"** consulenze gratuite di avvocate, psicologhe, ginecologhe ed esperte in medicine non convenzionali.

Insieme ad altre associazioni e gruppi, Armonie è da tempo impegnata a ridefinire i rapporti tra i sessi, svolgendo anche un attento lavoro **di decostruzione dei messaggi dei media**, che così spesso contribuiscono alla distorsione percettiva del fenomeno, cercando di coordinare azioni, esperienze e competenze, costruendo percorsi - all'interno e con le comunità, in rapporto anche con le Istituzioni pubbliche e private - che consentano alle persone di assumere un ruolo attivo, di mettere in gioco il proprio sapere e i propri pregiudizi, con l'intento di promuovere una cultura non violenta, diversa e alternativa a quella sessista dominante.

In un'ottica di **scambio tra realtà e culture diverse**, l'associazione ha offerto inoltre la sede come luogo di incontro e servizi per contrastare l'isolamento, favorire lo scambio di conoscenze e aumentare la **qualità della vita**, dando sostegno e solidarietà alle **donne**, anche quelle **straniere**, sempre più numerose nel nostro quartiere, che troppo spesso sono sole, o si sentono sole, ad affrontare le difficoltà che quotidianamente incontrano nell'assolvimento del ruolo genitoriale, ma anche nelle relazioni d'intimità e nello spazio pubblico.

Avvalendoci della collaborazione di Quartiere, Comune, Servizio Sociale e quello Educativo Scolastico Territoriale, altre associazioni ed enti interessati, abbiamo avviato attività finalizzate ad agevolare **soggetti fragili** (donne di ogni età), tra cui **accoglienza diurna** e percorsi di sensibilizzazione e aiuto a chi si trova in situazione di difficoltà, fornendo anche strumenti di conoscenza legale (assistenza in caso di separazione e divorzio, stalking, tutela dei diritti, ecc.).

Oggi più che mai l'associazione Armonie sente dunque prioritario continuare a promuovere nel territorio cittadino percorsi culturali efficaci in collaborazione con diverse realtà. In questa prospettiva l'associazione partecipa alla "Rete Attraverso lo Specchio", coordinamento di associazioni, che dalla loro specifica posizione hanno deciso di agire in modo condiviso **nel campo dell'educazione al genere** all'interno delle scuole.

A partire dalla necessità di un cambiamento profondo dei nostri stili di vita, l'associazione ha promosso nel corso degli anni molte iniziative volte a promuovere forme di **economia sostenibile**, dalla creazione di un G.A.S. alla realizzazione di orti condivisi, a mercati del baratto e del dono, incentrate sulla mutualità, la cooperazione e la gratuità. Questo percorso si è intrecciato a più riprese con l'impegno culturale di diffondere la conoscenza degli **Studi Matriarcali Moderni**, attraverso l'organizzazione di **tre convegni** (2009, 2011, 2015) e altre iniziative. Riteniamo che i modelli di organizzazione sociale, i valori etici della cura e della cooperazione, del rispetto degli ecosistemi e delle differenze tra i generi, le economie bilanciate e il rispetto per i beni comuni veicolati dalle società matriarcali possano offrire un ri-orientamento del nostro sguardo e delle nostre pratiche nella costruzione di un nuovo paradigma economico-sociale.

La riscoperta e la **riattivazione delle memorie femminili**, che riguarda anche le mitologie, gli archetipi, le concezioni e le pratiche del sacro si collega poi con naturale continuità a un altro filone di studi diffuso negli anni da Armonie, quello sulle culture del Neolitico e dell'Europa Antica. In questo senso, gli Studi Matriarcali Moderni fanno da cornice e da emblema storico-culturale alle molteplici attività che abbiamo svolto in questi anni e che vorremmo implementare attraverso altri convegni e iniziative.

A chiusura dell'introduzione, crediamo di poter affermare che Armonie costituisca un luogo di valore storico non solo del quartiere ma di tutta la Città, per l'apporto fondamentale in termini di rigenerazione collaborativa, di contributo fattivo di nuove forme di socialità, servizi e produzione culturale.

FINALITÀ DEL PROGETTO E ATTIVITÀ

SCHEDE PROGETTO ARTICOLATE PER MACRO AREE TEMATICHE

1. SPORTELLO DI CONSULENZA PISCOLOGICA LEGALE SALUTE

Centro di Ascolto Voci di Donne, un telefono contro situazioni di disagio, isolamento, violenza

Obiettivi e contenuti

Dal 2003 è operativo "VOCI DI DONNE" Centro di ascolto e accoglienza, telefonica e diretta per quanto riguarda sicurezza, violenza, salute, solitudine e disagio femminile. La finalità è di diventare un punto di riferimento per le donne del territorio, ma anche un nodo di raccordo nella rete delle agenzie pubbliche e private di città e provincia, Centri antiviolenza, Associazioni di donne italiane e straniere, Strutture socio/educative, avvocate/i, Polizia, ecc.

Il servizio gratuito di ascolto viene offerto per 10 ore la settimana, distribuite su 5 pomeriggi, da socie di Armonie che hanno partecipato a specifici corsi di formazione. I contatti sia telefonici che di visita sono circa una decina alla settimana, di cui il 60% viene indirizzato alle nostre consulenti, un 20% circa alla Casa Delle Donne di via dell'Oro, e un 5% allo Spazio Giovani c/o - Poliambulatorio Roncati.

Il servizio **di sportello consulenza** include:

- **Due incontri gratuiti di consulenza psicologica** offerti dalle psicologhe dello Studio Leucò, volti a facilitare l'espressione della domanda di aiuto. Gli incontri si tengono, in uno spazio dedicato all'interno dell'Associazione Armonie, che garantisce alla donna accoglienza, anonimato ed una prima risposta alle sue richieste di aiuto. L'obiettivo è quello di accogliere la donna con la sua storia, di riconoscere e definire insieme i suoi bisogni e di orientarla alla scelta più efficace al raggiungimento del suo benessere
- **Due incontri gratuiti di consulenza legale** offerti da avvocate professioniste iscritte all'Albo degli avvocati di Bologna, volti a fornire alla donna strumenti di conoscenza dei suoi diritti, orientarla alla scelta migliore e darle informazioni e assistenza nelle situazioni di separazione, affidò dei figli, violenza, o qualsiasi altra situazione di tipo legale
- **Un incontro gratuito di consulenza Salute Donna** offerto da professioniste di medicina tradizionale e medicina non convenzionale sulle problematiche relative alla salute femminile
- **Tre incontri gratuiti di consulenza Psicomotoria** offerti da psicomotriciste dell'ASD Sottosopra Ricreativa Culturale volti a offrire a genitori, insegnanti, educatori occasioni di confronto sulle tematiche educative e sulle relazioni genitoriali.

Al fine di migliorare il servizio e garantire un migliore approccio alle richieste delle donne prevediamo di continuare ad organizzare le seguenti attività presso la sede di Armonie: corsi/seminari di approfondimento per operatrici già formate e di formazione per nuove operatrici interessate all'ascolto/accolgienza

Il servizio è rivolto a

Donne italiane e straniere che vivono situazioni di isolamento, disagio e violenza che desiderano trovare strumenti e forze per uscirne, o che sentono la necessità di riflettere, discutere e di confrontarsi su questi temi.

Collaborazioni

Casa Delle Donne Per Non Subire Violenza Onlus Bologna

Associazioni di donne straniere presenti sul territorio

2. PROGETTI DI COLLABORAZIONE E SVILUPPO PER SOSTENERE I SAPERI ARTIGIANALI E FAVORIRE LA NASCITA DI NUOVE FORME DI LAVORO E IMPRESA DELLE DONNE

2a. Progetto di Sartoria Sociale e Solidale di donne per le donne

Obiettivi e contenuti

Creazione e avviamento di laboratori di sartoria sociale e solidale, guidati da una sarta esperta, per acquisire competenze di cucito e piccole riparazioni. Corsi continuativi di sartoria gratuiti per donne straniere.

La proposta prevede:

Apertura settimanale della Sartoria Sociale e Solidale con macchine messe a disposizione dall'Associazione. Laboratori tematici con varie lezioni settimanali ciascuno, da modulare in base alle esigenze delle partecipanti.

Organizzazione di sfilate, esposizioni e momenti conviviali per favorire la diffusione dell'artigianato sartoriale e dell'ingegno creativo.

Messa a disposizione gratuita di vari materiali con finalità di recupero e trasformazioni creative.

Attivazione di spazi gioco per bambine/i durante le attività svolte dalle loro madri.

Le finalità si collocano su vari livelli:

- Promuovere l'aggregazione tra donne native e migranti e contrastare l'isolamento femminile.
- Valorizzare la rete di solidarietà delle varie realtà e comunità femminili del quartiere attraverso la conoscenza reciproca e la libera diffusione dei saperi.
- Acquisire competenze specifiche e l'autodeterminazione attraverso un'integrazione del reddito.
- Incentivare l'avviamento di attività autonome, sia attraverso percorsi individuali che collettivi.
- Favorire l'inserimento nei settori dell'artigianato femminile e opere dell'ingegno creativo con la programmazione di eventi di visibilità all'interno dell'associazione e nel quartiere.
- Promuovere la cultura del riuso e del riciclo, l'economia del dono e solidale, la sensibilizzazione a temi ambientali.

Spazi

Laboratori e spazi gioco presso Associazione Armonie

Collaborazioni

Sarte e artigiane di esperienza pluriennale, socie dell'associazione

Laboratorio "Le Sarte di Lenin" della Casa di accoglienza per donne Madre Teresa di Calcutta

2b. Incubatrice di sogni una rete di donne per cambiare vita e lavoro

Obiettivi e contenuti

Il progetto nasce nel 2014 con la finalità di creare una rete di donne che vogliono cambiare vita e lavoro. Il percorso si sviluppa nel contesto dell'economia solidale - agricoltura, tempo libero, riciclo, informatica e open source, benessere psicofisico, moda, ecc. -, per realizzare un'idea che ponga al centro la qualità della vita e non l'ossessione del profitto. Non solo lavoro, fatica e stress, ma anche socialità e solidarietà.

Altra finalità è costruire spazi di economia che includano le differenze di genere e che non ripropongano ruoli, compiti e comportamenti stereotipati. Abbiamo cominciato con 10 *testimoni*, donne che stanno già realizzando i loro sogni con percorsi professionali diversi e che hanno messo a disposizione le loro esperienze e competenze per favorire e accompagnare il cambiamento con una sorta di "tutoraggio".

Hanno partecipato sinora agli incontri più di 50 donne e sono nate 4 idee di progetto d'impresa: **Casa aperta**, un luogo dedicato alla formazione-autoproduzione-produzione e commercializzazione di alimenti.

Femme Sauna Popolare, sauna con sala da tè, sala lettura, area consulenza, massaggi. **Officina matriarcale**, spazio di formazione e convivialità. **Lettrici ambulanti**, letture per adulti e bambini, anche animate, nei mercati, piazze, paesi, case private, feste private, luoghi di cultura, asili.

Dalla consapevolezza che il desiderio di cambiamento molto spesso è bloccato e condizionato dal denaro, è stato realizzato un laboratorio interattivo "Decolonizziamo il nostro immaginario sul denaro" tenuto da un'operatrice della cooperativa Mag6 per cercare di capire meglio come il rapporto di ciascuna col denaro influenzi le scelte della vita quotidiana.

E' stato creato un blog per supportare la rete di contatti, raccontarsi, incontrarsi, scambiarsi idee e creare occasioni per imparare, sperimentare, realizzare idee e progetti. Intendiamo proseguire gli incontri per verificare la concreta possibilità di realizzazione di almeno uno dei progetti scaturiti con l'accompagnamento e l'assistenza formativa della cooperativa Mag6.

Modalità di svolgimento

Incontri di scambio e autoformazione, laboratori

A chi è rivolto

Donne

Dove

Presso la sede di Armonie

In collaborazione con

Alchemilla Gas

Cooperativa Mag6

2c. La Mercatina dell'usato, del baratto e del dono

Obiettivi e contenuti

La Mercatina si basa sullo scambio e sul dono e rappresenta una risposta concreta a bisogni di varia natura senza l'uso del denaro. Gli obiettivi e le funzioni sono di ampio spettro e riguardano sia l'ambito personale che quello collettivo e sociale:

Socialità, relazioni, reti di solidarietà - Creazione di relazioni positive tramite la soddisfazione diretta dei bisogni, favorendo l'aggregazione e la socialità.

Ambiente - Sensibilizzazione sui temi ambientali ed economia solidale attraverso modalità alternative e concrete di reperimento delle merci necessarie e di rimessa in circolo di beni riutilizzabili. Pratiche di auto-educazione ambientale, etica e solidale

Consumismo - Cambio del paradigma esistente attraverso modalità di scambio senza denaro alternative al consumismo, valorizzazione dei beni a prescindere dal loro costo.

Perdonare / economia del dono - Attraverso la pratica del dono offrire spunti di riflessione sulla società basata sulla crescita, favorendo la diffusione di un paradigma fondato sulla mutualità e di una visione del mondo incentrata sul concetto etico di "maternità", come portatore di valore.

Valorizzare la circolazione degli oggetti e gli elementi di connessione insiti nel dono, e al contempo far emergere le molte forme di economia del dono tradizionalmente praticate dalle donne senza alcun riconoscimento sociale.

Creatività contro stereotipi - Possibilità di alternativa rispetto mode imposte e modelli precostituiti, lasciando spazio a fantasia e creatività personale.

Riflessione sullo scardinamento di categorie stereotipate, particolarmente pervasive riguardo la rappresentazione dell'immagine della donna.

Vademecum - Realizzazione di vademecum esplicativo dei concetti sopra esposti da distribuire nel corso della Mercatina.

Modalità di svolgimento

L'iniziativa è organizzata su 3/4 fine settimana all'anno (un week end a stagione) e prevede sempre un momento conviviale con cibo condiviso per favorire l'aggregazione e la conoscenza di donne di ambiti e realtà diverse. Per ogni iniziativa è disponibile materiale di diverso tipo, in particolare abiti e giochi per bambine/i. Il materiale rimanente confluisce nelle disponibilità della Sartoria Sociale.

L'iniziativa prevede punti informativi sui servizi e consulenze gratuite offerti dall'associazione e costituisce un'occasione di avvicinamento di donne che vivono situazioni di isolamento, disagio e violenza o fragilità sociale.

Sono inoltre presenti punti informativi e di visibilità di:

- Servizi di consulenze gratuite che l'Associazione offre alle donne
- Alchemilla Gas (Gruppo di Acquisto Solidale) per un orientamento nell'ambito di scelte etiche e solidali riguardo i consumi
- Arvaia Cooperativa di cittadini coltivatori biologici di Bologna per favorire la diffusione e conoscenza del sistema di produzione di agricoltura biologica e contadina.
- Le Sarte di Lenin: gruppo di donne del dormitorio Madre Teresa di Calcutta di Bologna, con creazioni di borse e shoppers di stoffa realizzate con materiali di riciclo e tessuti ricavati da abiti donati
- Gruppo donne straniere di Casa Rivani con confezioni di bomboniere e bouquet di fiori per battesimi, comunioni, cresime, matrimoni, lauree ed eventi conviviali in genere
- Piccola Libreria Libera con libri accessibili gratuitamente, con l'opzione "prendi un libro-porta un libro", installata nel giardino Vittorina Dal Monte antistante la sede di Armonie, aderente al movimento Little Free Library per favorire la libera circolazione della cultura e dei libri

A chi è rivolto

Aperto alla cittadinanza, con particolare attenzione alle donne

Dove

Presso i locali della sede dell'associazione

Nei mesi estivi nel giardino Vittorina Dal Monte antistante la sede

Collaborazioni

Nell'ambito del "Lavoro di Comunità" del Quartiere Savena, le attività delle giornate della Mercatina sono state inserite in un progetto più ampio che riguarda il riuso e le buone pratiche.

2d. La Bottega del dono e della condivisione

"Dobbiamo decidere e essere ricchi di cose o della libertà di usarle."* Ivan Illich

Obiettivi e contenuti

La Bottega del Dono e della Condivisione vuole essere uno strumento di mutualità che, già sperimentato in altre realtà - La Bottega per nulla di Mag6 - ha l'obiettivo di ridurre la dipendenza dal denaro e favorire l'economia del dono e della condivisione attraverso la creazione di reti di solidarietà e pratiche condivise.

L'idea nasce da un confronto sulle modalità di attuazione dei principi-base dell'economia del dono: "a un bisogno non necessariamente è conseguente un acquisto", "e l'eventuale rinuncia all'acquisto non è strettamente collegata alla mancanza di denaro". Si tratta infatti di una scelta consapevole, alternativa all'uso esclusivo di beni o al possesso privato, dettata dal desiderio di privilegiare un ambito di relazione non monetaria.

Per facilitare e incentivare le pratiche di condivisione e mettere in contatto chi offre qualcosa e chi necessita di qualcosa, (sia fra le socie che fra le donne che desiderano aderire al progetto), sarà creato un luogo virtuale, ma relazionale, dove le richieste e le disponibilità si incontrano.

Il LUOGO della Bottega del Dono e della Condivisione è:

- Virtuale, visto che i beni non sono in un posto fisico comune, ma nelle singole case di chi li mette a disposizione.
- Relazionale, perché lo scambio esige l'incontro.
- Esperienziale, dove si concretizzano l'economia del dono e della condivisione attraverso la circolazione dei beni.

Modalità di attuazione

- Creazione di una mailing-list dedicata
- Sondaggio riguardo i beni e le competenze che le socie sono disponibili a condividere e/o donare
- Creazione di una piattaforma software (meta-luogo) con le caratteristiche di cui sopra organizzato per la pubblicazione/diffusione con le seguenti bacheche:
 - MI SERVIREBBE...magari qualcuna ce l'ha?
 - DONO... magari a qualcuna serve?
 - METTO A DISPOSIZIONE... nella Bottega della Condivisione

Quando qualcuna ha bisogno di uno dei beni o delle competenze esposte si mette in contatto direttamente con chi l'ha messo a disposizione per concordare tempi e modi, e al termine fornisce un breve feedback.

Le proposte vengono aggiornate in relazione alle disponibilità.

A chi è rivolto

Alle socie e, a seguire dopo un periodo di test, alle donne della città

3. ACCESSIBILITÀ AGEVOLATA PER SOGGETTI FRAGILI (ADOLESCENTI ANZIANE MADRI SOLE)

3a. Sostegno a Donne in difficoltà abitativa

Il progetto è rivolto alle donne ospiti delle seguenti strutture di accoglienza:

MADRE TERESA DI CALCUTTA Viale Felsina, 68 (struttura che ospita donne italiane e straniere)

CASA MILA via dell'Arcoveggio, 56/4 e Centro Accoglienza e Residenza Sociale in transizione CASA RIVANI Via Rivani 13 (strutture che ospitano donne straniere - richiedenti asilo e/o rifugiate - con figli)

Il progetto è articolato nelle seguenti attività

FORMAZIONE

Percorso sulla valorizzazione dell'identità e delle differenze come fonti di arricchimento per la singola donna e per la comunità, al fine di creare possibili future opportunità di lavoro

- Corso/laboratorio di cucito con l'obiettivo di far acquisire competenze nell'ambito della sartoria (vedere progetto sartoria solidale)
- Corsi di italiano e di alfabetizzazione informatica
- Percorso salute e prevenzione in collaborazione con l'Associazione Manos sin Fronteras di continuare l'inserimento delle donne ospiti della struttura Madre Teresa di Calcutta nel progetto di responsabilità civile "La prevenzione non ha colore" per la prevenzione del tumore al seno.

- Percorso di formazione ed orientamento alla salute e alla conoscenza del proprio corpo mediante incontri tenuti da ginecologa ed ostetrica, attraverso un lavoro di gruppo che consenta uno scambio di idee e opinioni con l'obiettivo di fornire informazioni riguardo alla salute e ai servizi presenti sul territorio, e stimolare domande, e proposte per attività future.
- Percorso energetico, offre alle donne trattamenti energetici attraverso la tecnica di Stimolazione neurale, una tecnica che fa parte delle discipline bio-naturali, complementari alla medicina tradizionale ed è volta a rinforzare il sistema immunologico, controllare i livelli di stress, equilibrare il sistema nervoso, controllare il dolore, in pratica favorire il benessere psicofisico.
- Percorso di formazione, informazione e scambio di conoscenze fra culture differenti, su bellezza, estetica e cura del corpo. Lo scopo è di dare consigli teorici e pratici su come possiamo prenderci cura del nostro aspetto usando prodotti semplici, naturali e materie prime a costo zero. Obiettivo finale degli incontri è la realizzazione di una raccolta di consigli e rimedi sulla "bellezza" femminile secondo le varie culture.

INIZIATIVE SOLIDALI e CULTURALI

- Continua l'esperienza avviata già da molti anni di raccolta e dono di indumenti ed accessori per donne e bambini e l'organizzazione di pranzi e cene solidali accompagnate da momenti di convivialità, relazione e scambio.
- Riciclo, Trasformazione, Riutilizzo delle materie donate hanno rappresentato e rappresentano per le donne opportunità per la creazione di laboratori creativi.
- Collaboriamo con associazioni presenti sul territorio cittadino per la riqualificazione degli spazi esistenti nella struttura Madre Teresa di Calcutta per il miglioramento della vita quotidiana delle ospiti.
- Partecipiamo attivamente, in collaborazione con la Società Dolce, Architetti di strada e Teatro dei Mignoli alla realizzazione, all'interno della struttura Madre Teresa di Calcutta, di attività estive di musica e teatro aperte alla cittadinanza del quartiere con lo scopo di far percepire questa struttura NON come un luogo ai margini sociali, bensì come un luogo di socialità del Quartiere Savena.

Sono a disposizione delle donne ospiti delle varie strutture:

- "Voci di Donne" - punto di ascolto sulle situazioni di disagio, isolamento e violenza - e le relative consulenze gratuite offerte da psicologhe, avvocate, operatrici sanitarie, socie dell'Associazione Armonie
- La sede di Armonie aperta a momenti di aggregazione.

3b. Sostegno a madri in situazioni di bisogno nella gestione del quotidiano a cura di socie di Armonie

Obiettivi, destinatarie, contenuti

L'attività di aiuto nella gestione dei figli consiste nel ritiro dei bambini dalle strutture scolastiche o ricreative estive, e nel prestare aiuto nello svolgimento dei compiti e nell'accompagnamento al gioco e alle passeggiate. L'obiettivo è di andare incontro alle difficoltà delle donne nel conciliare i tempi di lavoro con la cura dei figli e compensare l'assenza di figure parentali. Il servizio avviene in collaborazione e su segnalazione del Servizio Sociale e il Servizio Minori del Quartiere Savena, mentre le volontarie sono regolarmente iscritte all'albo cittadino del volontariato.

3c. Relazioni di sostegno a Donne Anziane

Valorizzazione dei diritti di sviluppo delle opportunità per combattere la solitudine, l'abbandono e l'esclusione in genere delle donne anziane

- Attivazione di un punto telefonico di ascolto con i volontari dell'Auser per non lasciare le anziane sole in particolare durante il periodo estivo
- Ginnastica dolce nel periodo estivo per anziane/i che non possono andare in vacanza
- Progetto Le anziane ci insegnano... I corsi sono finalizzati a scambi di saperi e produzioni artigianali per finanziamento altre attività sociali
- Corso di yoga
- Cineforum
- Incontri di confronto di esperienze fra generazione di età diverse

Dove

Presso la sede di Armonie

3d. Collaborazione a un ORTO multietnico delle Donne- Giardino Comune

Il progetto prevede la creazione di un orto "multietnico" - come altri creati in collaborazione con la Facoltà di Agraria dell'Università di Bologna - e si propone di realizzare nel quartiere un luogo di incontro e scambio tra donne migranti e bolognesi, promuovendo collaborazione, condivisione di esperienze e di saperi tradizionali, sperimentazioni di nuove coltivazioni. Il progetto s'inserisce in un'ottica più ampia di integrazione sociale e di scambio culturale e si collega ad altre esperienze bolognesi (OrTalon a Casalecchio, Orto dei Popoli presso il Centro Zonarelli e Coltiviamo/Ci Insieme Associazione donne arabe Annasim zona Pilastro, EUGEA). Tra gli obiettivi vi è anche quello di organizzare occasioni conviviali, feste e condivisione di parte dei prodotti con persone indigenti, associazioni ed enti sul territorio.

Rivolto a

- Donne immigrate, anche adolescenti
- Donne ospiti in strutture di accoglienza
- Donne del quartiere disponibili a praticare coltura biologica ortiva collettiva
- Casa delle Donne per non subire violenza

3e. Solidarietà internazionale – adozione

Dal 2005 Armonie sostiene ragazze e giovani donne nel loro percorso scolastico e formativo nel proprio luogo di origine. Attualmente in Bosnia Erzegovina.

4. SERVIZI DI COMUNITÀ PER ADOLESCENTI DEL QUARTIERE SAVENA

4a. Percorsi di allineamenti estivi

Armonie ha proposto percorsi /progetti relativi ad apprendimenti durevoli con modalità laboratoriali riguardanti l'inglese e il linguaggio di genere, il riciclo e il riuso.

4b. Progetti Educativi

4b1. Educazione di genere/contrasto alla violenza maschile contro le donne

Progetto Dentro le differenze. Percorsi alla scoperta di relazioni d'altro genere

Intendiamo rivolgere maggiormente il nostro impegno in particolare al mondo dell'adolescenza perché la questione della violenza di genere si collega strettamente ai processi di costruzione dell'identità femminile e maschile e alla percorribilità di modalità relazionali di rispetto e valorizzazione delle differenze.

L'adolescenza è una fase complessa della vita che pone continui interrogativi e dubbi sulle diverse esperienze che contribuiscono ad autodefinirsi e a rappresentarsi agli altri. La scuola è il luogo privilegiato nel fornire gli strumenti per la formazione della futura cittadinanza attiva e nell'accompagnare la crescita personale di ragazze e ragazzi. A scuola, nello scambio quotidiano tra generi e generazioni diverse, si impara a riconoscere i propri bisogni, le proprie risorse e specificità, si acquisisce una maggiore consapevolezza di sé e della visione personale del mondo.

Obiettivi

- Indagare e riconoscere gli stereotipi di genere dal punto di vista del linguaggio e delle rappresentazioni, dei modelli culturali ed educativi che impoveriscono la definizione di sé e che possono contribuire a fondare e a giustificare atteggiamenti di violenza.
- Sperimentare modalità comunicative nei rapporti tra ragazze e ragazzi basate sull'ascolto non giudicante, il rispetto e la valorizzazione delle differenze.
- Dare spazio a ragazze e ragazzi di esprimere un loro punto di vista critico, riflessivo attraverso il linguaggio artistico.

Attività

- Momenti di relazione frontale si alterneranno ad attività più interattive. Sono previsti lavori individuali e discussioni di gruppo in cui verranno utilizzati dispositivi audiovisivi, tecniche della narrazione biografica, analisi di casi.
- Creazione di uno spazio di ascolto e di accoglienza con momenti ludici e di riflessioni condivise. Utilizzo della metodologia del Teatro dell'Oppresso.

Collaborazioni

Il progetto, presentato al bando di aprile della Fondazione Del Monte, se approvato, verrà realizzato in collaborazione con lo studio Leucò, l'associazione Krila e l'associazione Maschile plurale.

Dove

Presso la scuola media Il Guercino e l'istituto tecnico professionale Manfredi Tanari

4b2. Altri progetti di contrasto alla violenza:

- Corsi sulle differenze di genere nelle scuole secondarie di secondo grado attraverso gli strumenti del laboratorio Imparaticcio ideato da Liliana Ricci
- Corsi di formazione/percorso formativo su genere e differenza rivolto a professionisti/e dell'educazione che lavorano con adolescenti e pre-adolescenti sul territorio di Bologna e provincia.
- Laboratori di gioco e percorsi di formazioni con il metodo Ludopedagogia
- Ascolto solidale attraverso il telefono di Voci di donne
- Corso di autodifesa femminista, come pratica di consapevolezza corporea che rafforza l'autostima, fa acquisire determinazione e aiuta nella gestione dei conflitti nei rapporti interpersonali in tutti gli ambiti della vita quotidiana.
- Incontri per far conoscere i diritti e saper riconoscere la violenza.
- Incontri per rafforzare l'autostima e valorizzare la propria creatività.
- Consulenze gratuite in ambito legale, psicologico, della salute e del benessere.
- Cineforum
- Installazione di una bacheca nella sede del quartiere con i servizi per le donne.

Collaborazioni

Con associazioni e professioniste

Dove

Presso la sede di Armonie

Iniziative pubbliche in collaborazione con altri gruppi e associazioni femminili della città

Promozione e partecipazione a iniziative di sensibilizzazione e di solidarietà in particolare in occasione del 25 novembre, del 14 febbraio, dell'8 marzo.

4c. Il Corpo Perfetto

Obiettivi e contenuti

Aumentare il livello di consapevolezza degli stereotipi sessuali che spesso danneggiano l'autostima delle adolescenti e la loro realizzazione. A partire dalla visione del corpo delle donne e dal rispecchiamento dei canoni imposti dai media, il progetto ha la finalità di portare alla consapevolezza che "il fuori norma" è positivo ed evita ingabbiamento e omologazione.

Analisi e riflessione del linguaggio sessista come veicolo di costruzione e rafforzamento degli stereotipi di genere, sia nell'uso comune che nei media e nella società in generale

Modalità di svolgimento

- Visione di filmati e siti internet come il *corpodelledonne.net* il blog *Lunanuvola* e l'elaborazione di parole, concetti ed immagini che scardinano il modello unico accettato, riconosciuto come vincente del corpo perfetto al fine di valorizzare il giudizio, lo sguardo e il del linguaggio delle ragazze.
- Analisi della dimensione 'virtuale' internet e social network
- Storia delle donne (femminismi)
- Educazione sentimentale
- Massaggio

A chi è rivolto

Adolescenti e formatori delle superiori di primo e secondo grado

Dove

- Presso i poli scolastici di quartiere
- Presso la sede di Armonie

Collaborazioni

- Imparaticcio ora Biblioteca a Casa di Kaoula
- Associazione le Barbe della Gioconda
- Collettivi e gruppi femministi della città

4d. Il linguaggio corporeo e i disturbi alimentari *Il corpo cura il corpo*

Obiettivi e contenuti

Attraverso Yoga, e supporto psicologico, Feldenkrais e dinamica del movimento attueremo un percorso di consapevolezza mediante il movimento, la sensorialità e la verbalizzazione, verso l'accettazione e la familiarità col proprio corpo.

I disturbi alimentari nascono da disturbi della percezione e della immagine del proprio corpo, così come anche sensazioni di inefficienza della propria persona (Bruch 1973). L'obiettivo è un comportamento più spontaneo, aperto e sicuro di sé, e un generale processo di maturazione della personalità globale. Il progresso e la promozione del senso cinestetico sono fondamentali poiché sono profondamente connessi con l'identità di noi stessi.

Modalità di svolgimento

Incontri settimanali di pratica corporea alternati a terapia psicologica di gruppo ed eventuale consulenza con Nutrizionista.

A chi è rivolto

Adolescenti in difficoltà delle superiori di primo e secondo grado

In collaborazione con

Laura Ferrari insegnante Yoga e collaboratrice presso ASL e Ospedale, Adriana Frabboni, diplomata Metodo Feldenkrais dal 2006, una Psicologa e Nutrizionista collaboratrici di Armonie

Dove

Associazione Armonie

5. PROGETTO SALUTE E BENESSERE DELLE DONNE

E' inteso a favorire la prevenzione, la salvaguardia della salute e l'educazione al benessere psicofisico delle donne. Rivolto a donne italiane e straniere

Proponiamo gratuitamente:

- **Consulenze** offerte da psicologhe, ginecologhe, ostetriche, omeopate, erboriste esperte in fiori di Bach
- **Trattamenti di stimolazione neurale** – tecnica energetica volta a favorire – attraverso l'equilibrio del sistema nervoso ed il rafforzamento del sistema immunologico – il benessere psicofisico
- **Incontri sulle tematiche dell'alimentazione sana, naturale, non costosa** e rispettosa dell'ambiente
- **Progetto donne operate al seno "Tutto è Uno"**. È un progetto dedicato alle donne operate di tumore al seno, che intreccia pratiche per il benessere psico-fisico della medicina orientale alle pratiche più innovative occidentali. "Tutto è Uno" ha il supporto della Susan G. Komen Italia, Onlus attiva dal 2000 nella lotta per il tumore al seno, e il patrocinio del Comune di Bologna. L'iniziativa, nelle sue diverse fasi, è centrata sul percorso riabilitativo di quelle persone che pur avendo superato la fase più critica della malattia tumorale si trovano a fronteggiare disagi e ricadute fisiche e psicologiche che ne condizionano la vita privata e sociale.
- **Incontri sul tema Autostima**, per esplorare come le emozioni, comode o scomode che siano, entrano a far parte della più ampia riflessione sull'autostima.

Gli incontri, che congiungono psicologia e omeopatia, vogliono essere una sorta di confronto tra le due letture e offrire una risposta maggiormente articolata e complessa dell'autostima.

PROPOSTE MIGLIORATIVE DELLA STRUTTURA FINALIZZATE AD UNA MAGGIORE FRUIBILITA' DEGLI SPAZI, ALLA SICUREZZA, AL RISPARIO ENERGETICO

- Ristrutturazione completa dell'attuale servizio igienico per consentire l'accesso a persone diversamente abili – sostituzione della porta attuale con una scorrevole (wc e lavabo a consumi ridotti)
- Sostituzione dell'attuale illuminazione con lampade a led (con certificazione)
- Installazione di un cartongesso nel sottotetto per delimitare la zona di accoglienza e ascolto di VOCI di DONNE

Valutazione indicativa circa € 16.000 da realizzare in quattro anni

In condivisione con centro anziani e centro diurno – installazione di un defibrillatore -

Accessi gratuiti: Little free library nel giardino Vittorina Dal Monte antistante la sede

Biblioteca: dal lunedì al venerdì dalle 16-19: servizio di consultazione e prestito di libri di narrativa, saggistica sulle tematiche femminili, su ambiente, arte, economia, storia.

Accesso Internet gratuito: 2 mattine 5 pomeriggi la settimana mettiamo a disposizione un computer

Personale impiegato nelle attività di servizi (vedere allegato)

COLLABORAZIONE CON ALTRE ASSOCIAZIONI

Si rimanda alle specifiche schede relative alle attività proposte per il progetto e si evidenzia che la sede viene utilizzata anche dalle seguenti associazioni per ulteriori attività rispetto a quelle elencate nel progetto:

- Università Primo Levi: corsi di storia, 6 ore la settimana
- Associazione Centro Yoga: corsi di Yoga 8 ore la settimana
- Associazione Punto Armonico: corsi di Ginnastica dolce e Feldenkrais 7 ore la settimana
- Associazione Biodanza Italia: corsi di Biodanza e Meditazione 6 ore la settimana
- Associazione Manos Sin Fronteras: corso di stimolazione neurale e meditazione 3 ore la settimana
- Auser: assistenza scolastica 4 ore la settimana
- Barbe della Gioconda: riunioni formazione 10 ore al mese
- Cristiana Raggi, Corsi Bologna: corsi di stretching biodinamico 2 ore la settimana
- Komen: corsi per donne operate di tumore al seno 3 ore la settimana
- Associazione Culturale Bottega Bologna: corsi 2 ore al mese
- Krila Teatro dell'Oppresso: prove teatrali 2 ore al mese
- Wendo Amazora: corso di autodifesa 3 ore la settimana
- Azienda Agricola Casumaro: distribuzione latticini 2 ore al mese
- Arvaia Cooperativa di cittadini coltivatori biologi: consegna prodotti 3 ore la settimana
- Alchemilla: riunioni 3 ore al mese, consegna della spesa di Alchemilla Gas: 3 ore bimensili

Associazione Armonie

Via Emilia Levante 138

40139 Bologna

Tel/fax 051 542876

armonie@women.it / www.armonie.women.it

<https://www.facebook.com/pages/ARMONIE-VOCI-DI-DONNE/222204597847655?fref=ts>